

ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ

ಬುಲೆಟಿನ್ ಫಾದರ್ ಮುಲ್ಸರ್ಸ್ ಕಾಲೇಜು - ವಾಕ್ ಮತ್ತು ಶ್ರವಣ ವಿಭಾಗ

ಮೇ ಸಂಚಿಕೆ | ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ಜಾಗೃತಿ ತಿಂಗಳ ವಿಶೇಷ ಆವೃತ್

ಮೇ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸ್ಪೋರ್ಟ್ಸ್/ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ಜಾಗೃತಿ ತಿಂಗಳು : ಗುರುತಿಸಿ. ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ.
ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯುವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು: "ಸೈಲೆಂಟ್ ಎಮರ್ಜೆನ್ಸಿ"

ಸ್ಪೋರ್ಟ್ಸ್ ಎಂದರೇನು?

ಮೆದುಳಿನ ಒಂದು ಭಾಗಕ್ಕೆ ರಕ್ತ ಪೂರೈಕೆಯು ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಅಡ್ಡಿಯಾದಾಗ ಅಥವಾ
ಕಡಿಮೆಯಾದಾಗ ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಮೆದುಳಿನ ಅಂಗಾಂಶಕ್ಕೆ ಆಮ್ಲಜನಕ
ಮತ್ತು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಕಸಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ, ಇದರಿಂದಾಗಿ ಮೆದುಳಿನ ಕೋಶಗಳು
ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಯುತ್ತವೆ. ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ವೈದ್ಯಕೀಯ ತುರ್ತುಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ತಕ್ಷಣದ
ಗಮನದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಈ ಕೆಳಗಿನಂತೆ ವರ್ಗೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ:

ಇಸ್ಕೀಮಿಕ್ ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು: ಮೆದುಳಿಗೆ ರಕ್ತವನ್ನು ಪೂರೈಸುವ ಅಪಧಮನಿಯಲ್ಲಿನ
ತಡೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ರಕ್ತಸ್ರಾವದ ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು: ರಕ್ತನಾಳವು ಒಡೆದ ಕಾರಣ
ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ರಕ್ತಸ್ರಾವದಿಂದ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ಜಾಗೃತಿ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ, ಮಾತು ಮತ್ತು ಭಾಷೆಯ ಮೇಲೆ ಆಗಾಗ್ಗೆ
ಕಡೆಗಣಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಪರಿಣಾಮಗಳ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿ ನಾವು ಅತ್ಯಂತ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮತ್ತು
ಜೀವನವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವ ವೈದ್ಯಕೀಯ ತುರ್ತುಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾದ ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯುವಿಗೆ
ಗಮನ ಸೆಳೆಯುತ್ತೇವೆ. ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯುಗಳು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಂವಹನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ತೀವ್ರವಾಗಿ
ದುರ್ಬಲಗೊಳಿಸಬಹುದು, ಆರಂಭಿಕ ಪತ್ತೆ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆಯ ಪಾತ್ರವನ್ನು
ನಿರ್ಣಾಯಕವಾಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು: ಎಫ್.ಎ.ಎಸ್.ಟಿ ಯೋಚಿಸಿ

ಆರಂಭಿಕ ಮಧ್ಯಪ್ರವೇಶವು ಜೀವಗಳನ್ನು ಉಳಿಸುತ್ತದೆ. F.A.S.T ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ರೂಪವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಸಾಮಾನ್ಯ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿ: ಮುಖ ಒಣಗುತ್ತಿದೆ ತೋಳಿನ ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಮಾತಿನ ತೊಂದರೆ ತುರ್ತು ಸೇವೆಗಳಿಗೆ ತಕ್ಷಣ ಕರೆ ಮಾಡುವ ಸಮಯ

ಆದರೆ ಮಾತು ಮತ್ತು ಭಾಷಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಮಂದವಾದ ಮಾತನ್ನು ಮೀರಿ ಹೋಗುತ್ತವೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆಯೇ?

ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ಮಾತು ಮತ್ತು ಭಾಷೆಯ ಮೇಲೆ ಹೇಗೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ ಏನನ್ನು ಗಮನಿಸಬೇಕು

- ಮಾತಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳು

ಸ್ನಾಯು ನಿಯಂತ್ರಣ, ಸಮನ್ವಯ ಅಥವಾ ಮೋಟಾರು ಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದಾಗಿ ಇವು ಮಾತಿನ ಶಬ್ದಗಳ ದೈಹಿಕ ಉತ್ಪಾದನೆಯ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ.

1. ಡೈಸರ್ಥ್ರಿಯಾ ಮಂದ, ನಿಧಾನ, ಅಥವಾ ಗೊಣಗಾಟದ ಮಾತು ಮಾತನಾಡಲು ಬಳಸುವ ಸ್ನಾಯುಗಳ ದೌರ್ಬಲ್ಯ ಅಥವಾ ಕಳಪೆ ನಿಯಂತ್ರಣ ಧ್ವನಿಯ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು (ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಒರಟು, ಮೂಗಿನ, ಅಥವಾ ಉಸಿರಾಟದ ಧ್ವನಿ)

2. ಮಾತಿನ ಅಪ್ರಾಕ್ಸಿಯಾ ಭಾಷಣಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಚಲನೆಗಳನ್ನು ಯೋಜಿಸಲು ಮತ್ತು ಸಂಯೋಜಿಸಲು ಕಷ್ಟ ಧ್ವನಿ ಉತ್ಪಾದನೆಯಲ್ಲಿ ಅಸಮಂಜಸ ದೋಷಗಳು ಬಾಯಿ ಮತ್ತು ನಾಲಿಗೆಯ ಸರಿಯಾದ ಸ್ಥಾನಕ್ಕಾಗಿ ಹುಡುಕಬಹುದು ಮಾತು ಶ್ರಮದಾಯಕ ಮತ್ತು ಚುರುಕಾಗಿರಬಹುದು

- ಭಾಷಾ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು (ಅಫಾಸಿಯಾ)

ಸ್ನಾಯುಗಳು ಮತ್ತು ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಯು ಹಾಗೇ ಇದ್ದರೂ ಸಹ, ಭಾಷೆಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಅಥವಾ ಬಳಸಲು ಇವು ಕಷ್ಟವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತವೆ.

1. ಪದ-ಹುಡುಕುವ ತೊಂದರೆ (ಅನೋಮಿಯಾ) ವಸ್ತುಗಳು, ಜನರು, ಅಥವಾ ಸ್ಥಳಗಳ ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ ಪರಿಧಿ ಅಥವಾ ಅಸ್ಪಷ್ಟ ಪದಗಳನ್ನು ಬಳಸಬಹುದು (ಉದಾ., "ಆ ವಿಷಯ")

2. ಗ್ರಹಿಕೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಮಾತನಾಡುವ ಅಥವಾ ಲಿಖಿತ ಭಾಷೆಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಕಷ್ಟ ತಪ್ಪು ಗ್ರಹಿಕೆಯಿಂದಾಗಿ ಅನುಚಿತವಾಗಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಬಹುದು
 3. ನಿರರ್ಗಳವಾಗಿ ಆದರೆ ಅಸಂಬದ್ಧ ಮಾತು (ವೆರ್ನಿಕೆಸ್ ಅಫಾಸಿಯಾ) ಮಾತು ಸುಲಭವಾಗಿ ಹರಿಯುತ್ತದೆ ಆದರೆ ಮೇಕಪ್ ಅಥವಾ ತಪ್ಪಾದ ಪದಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರಬಹುದು ವಾಕ್ಯಗಳಿಗೆ ಅರ್ಥವಿಲ್ಲ; ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ದೋಷಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲದಿರಬಹುದು
 4. ನಿರರ್ಗಳವಲ್ಲದ ಮಾತು (ಬ್ರೋಕಾಸ್ ಅಫಾಸಿಯಾ) ಕಾಣೆಯಾದ ವ್ಯಾಕರಣದೊಂದಿಗೆ ಸಣ್ಣ, ಪ್ರಯತ್ನಶೀಲ ವಾಕ್ಯಗಳು ಮಾತು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿದೆ ಆದರೆ ನಿರರ್ಗಳತೆಯ ಕೊರತೆಯಿದೆ (ಉದಾ., "ಹೋಗು... ಮಾರುಕಟ್ಟೆ... ಈಗ")
 5. ಪುನರಾವರ್ತನೆ ಕಷ್ಟ ಪದಗಳು ಅಥವಾ ನುಡಿಗಟ್ಟುಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದರೂ ಅವುಗಳನ್ನು ಪುನರಾವರ್ತಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ
 6. ಓದುವ ತೊಂದರೆಗಳು (ಅಲೆಕ್ಸಿಯಾ) ಲಿಖಿತ ಪದಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಓದಲು ಅಥವಾ ಪಠ್ಯವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಅಸಮರ್ಥತೆ.
 7. ಬರವಣಿಗೆಯ ತೊಂದರೆಗಳು (ಅಗ್ರಾಫಿಯಾ) ಬರವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಕಷ್ಟ ಕಳಪೆ ಕಾಗುಣಿತ, ವ್ಯಾಕರಣ, ಅಥವಾ ಅರ್ಥವಾಗದ ಕೈಬರಹ
- ಈ ಸಂವಹನ ತೊಂದರೆಗಳು ಮೆಮೊರಿ ನಷ್ಟ ಅಥವಾ ಗೊಂದಲದಿಂದಲ್ಲ, ಆದರೆ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಭಾಷಾ ಸಂಸ್ಕರಣಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ. ಇದು ಚೇತರಿಕೆಗೆ ವಾಕ್-ಭಾಷಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಅತ್ಯಗತ್ಯವಾಗಿಸುತ್ತದೆ.

- ನುಂಗುವ ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳು (ಡಿಸ್ಫೇಜಿಯಾ)

ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ಸುರಕ್ಷಿತ ನುಂಗುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ನರಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ನಾಯುಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ, ಇದು ಆಕಾಂಕ್ಷೆ, ಉಸಿರುಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯಂತಹ ಗಂಭೀರ ಆರೋಗ್ಯ ಅಪಾಯಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿ:

1. ತಿನ್ನುವಾಗ ಅಥವಾ ಕುಡಿಯುವಾಗ ಕೆಮ್ಮು ಅಥವಾ ಉಸಿರುಗಟ್ಟುವಿಕೆ ವಾಯುಮಾರ್ಗವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುವ ಆಹಾರ ಅಥವಾ ದ್ರವವನ್ನು ಸೂಚಿಸಬಹುದು

2. ನುಂಗಿದ ನಂತರ ಒದ್ದೆಯಾದ ಅಥವಾ ಒದ್ದೆಯಾದ ಧ್ವನಿ ಧ್ವನಿಯ ಗುಣಮಟ್ಟದಲ್ಲಿನ ಬದಲಾವಣೆಯು ಗಂಟಲಿನಲ್ಲಿ ಶೇಷವನ್ನು ಸೂಚಿಸಬಹುದು
3. ಆಹಾರವನ್ನು ಜಗಿಯಲು ಕಷ್ಟ ಮುಖದ ಸ್ನಾಯುಗಳ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಆಹಾರವು ಬಾಯಿಯಿಂದ ಬೀಳಬಹುದು ಅಥವಾ ಅಗಿಯದೆ ಉಳಿಯಬಹುದು
4. ಲಾಲಾರಸವನ್ನು ಕರಗಿಸುವುದು ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆ ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು ಬಾಯಿಯ ಸುತ್ತಲಿನ ಕಳಪೆ ನಿಯಂತ್ರಣದಿಂದಾಗಿ ಸ್ರವಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಅಸಮರ್ಥತೆ.
5. ಕೆನ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಹಾರವನ್ನು ಜೇಬಿಗೆ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಾಯಿಯ ಒಂದು ಬದಿಯಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿರುವ ಆಹಾರದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ
6. ನುಂಗುವಾಗ ನೋವು ಅಥವಾ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ (ಒಡಿನೋಫೇಜಿಯಾ) ಊಟದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಗಂಟಲು ಅಥವಾ ಎದೆಯಲ್ಲಿ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ.
7. ಗಂಟಲು ಅಥವಾ ಎದೆಯಲ್ಲಿ ಆಹಾರವು "ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುವ" ಭಾವನೆ ಆಹಾರವು ಸರಿಯಾಗಿ ಇಳಿಯುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಸಂವೇದನೆ ಅನ್ನನಾಳದ ಅಥವಾ ಗಂಟಲಿನ ಹಂತದ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ಸೂಚಿಸಬಹುದು
8. ಆಗಾಗ್ಗೆ ಗಂಟಲು ದ್ರವ ಹೊರಹಾಕುವುದು ಗಂಟಲಿನಿಂದ ಶೇಷವನ್ನು ತೆರವುಗೊಳಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು
9. ವಿವರಿಸಲಾಗದ ತೂಕ ನಷ್ಟ ಅಥವಾ ನಿರ್ಜಲೀಕರಣ ತಿನ್ನುವುದು ಮತ್ತು ಕುಡಿಯುವುದು ಪ್ರಯತ್ನದಾಯಕವಾಗಬಹುದು ಕಾಲಾನಂತರದಲ್ಲಿ ಸೇವನೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗಬಹುದು
10. ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಎದೆ ಸೋಂಕುಗಳು ಅಥವಾ ನ್ಯೂಮೋನಿಯಾ ಶ್ವಾಸಕೋಶಕ್ಕೆ ಆಹಾರ / ದ್ರವಗಳ ಆಕಾಂಕ್ಷೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗಬಹುದು ರೋಗನಿರ್ಣಯ ಮಾಡದ ಅಥವಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡದ ಡಿಸ್ಪೀಜಿಯಾದ ಗಂಭೀರ ಪರಿಣಾಮ

ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ಚೇತರಿಕೆಯು ರೋಗಿಯು ವೈದ್ಯಕೀಯವಾಗಿ ಸ್ಥಿರವಾದ ಕ್ಷಣದಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುವ ಪ್ರಯಾಣವಾಗಿದೆ. ಸ್ಪೀಚ್-ಲ್ಯಾಂಗ್ವೇಜ್ ಪ್ಯಾಥಾಲಜಿಸ್ಟ್‌ಗಳು (ಎಸ್‌ಎಲ್ಪಿ) ರೋಗಿಯನ್ನು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡುವ ಮೊದಲ ಪುನರ್ವಸತಿ ವೃತ್ತಿಪರರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು-ಹಾಸಿಗೆಯ ಬಳಿ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯುವಿಗೆ ಒಳಗಾದ 24-48 ಗಂಟೆಗಳ ಒಳಗೆ. ಆರಂಭಿಕ

ಹಾಸಿಗೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ತೊಡಕುಗಳನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಚೇತರಿಕೆಯನ್ನು
ವೇಗಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಎಸ್‌ಎಲ್‌ಪಿಗಳು ಹೇಗೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ

ಸ್ಪೀಚ್-ಲ್ಯಾಂಗ್ವೇಜ್ ಪ್ಯಾಥಾಲಜಿಸ್ಟ್‌ಗಳು (ಎಸ್‌ಎಲ್‌ಪಿಗಳು) ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ನಂತರದ
ಪುನರ್ವಸತಿಗೆ ಅವಿಭಾಜ್ಯರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅವರು:

ಸಂವಹನ ಮತ್ತು ಅರಿವಿನ-ಸಂವಹನ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚುವುದು ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ
ನೀಡುವುದು ಮಾತಿನ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ, ಪದ-ಶೋಧನೆ, ಗ್ರಹಿಕೆ ಮತ್ತು ನಿರರ್ಗಳತೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು
ವೈಯಕ್ತಿಕಗೊಳಿಸಿದ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಸಂವಹನ
ತಂತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ರೋಗಿಗಳು ಮತ್ತು ಆರೈಕೆದಾರರಿಗೆ ತರಬೇತಿ ನೀಡಿ ತಿನ್ನುವ ಮತ್ತು ಕುಡಿಯುವ
ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನುಂಗುವ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು
(ಡಿಸ್‌ಫೇಜಿಯಾ) ಪರಿಹರಿಸಿ

ಒಟ್ಟಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು: ಅಂತರಶಿಸ್ತೀಯ ಸಹಯೋಗ ಎಸ್‌ಎಲ್‌ಪಿಗಳು ಇವುಗಳೊಂದಿಗೆ
ಸಹಯೋಗದಿಂದ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ:

ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮತ್ತು ಇಮೇಜಿಂಗ್ ಗಾಗಿ ನರವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು, ಮೋಟಾರು ಮತ್ತು
ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಪುನರ್ವಸತಿಗಾಗಿ ಫಿಸಿಯೋಥೆರಪಿಸ್ಟ್ ಗಳು ಮತ್ತು ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸಕರು
ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ನಡವಳಿಕೆಯ ಬೆಂಬಲಕ್ಕಾಗಿ ಮನಶ್ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರು, ಸುರಕ್ಷಿತ ನುಂಗುವಿಕೆ
ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಯೋಜನೆಗಳಿಗಾಗಿ ಆಹಾರ ತಜ್ಞರು ಆರೈಕೆ, ಸಮನ್ವಯ ಮತ್ತು
ಡಿಸ್ಚಾರ್ಜ್ ಯೋಜನೆಗಾಗಿ ದಾದಿಯರು ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು

ಈ ತಂಡ ಆಧಾರಿತ ವಿಧಾನವು ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯುವಿನಿಂದ ಬದುಕುಳಿದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಸಮಗ್ರ
ಆರೈಕೆಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸುತ್ತದೆ.

ಮಾತು ಸೀಮಿತವಾಗಿದ್ದಾಗ: ಎಎಸಿ ಬಳಕೆ

ಎಎಸಿಯೊಂದಿಗೆ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಹುಡುಕುವುದು: ಭಾಷಣದ ಮೊದಲು ಸಂವಹನ

ಮಾತು ವಿಳಂಬವಾದಾಗ ಅಥವಾ ತೀವ್ರವಾಗಿ ದುರ್ಬಲಗೊಂಡಾಗ, ಸಂವಹನವನ್ನು
ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಆಗ್ಮೆಂಟೇಟಿವ್ ಅಂಡ್ ಆಲ್ಟರ್ನೇಟಿವ್ ಕಮ್ಯುನಿಕೇಷನ್ (ಎಎಸಿ)

ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯುವಿನಿಂದ ಬದುಕುಳಿದವರಿಗೆ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಶಕ್ತಿಯುತ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ- ಮಾತು ಮರಳುವ ಮೊದಲೇ. ಮೌಖಿಕ ಮಾತಿನ ಮೇಲೆ ತೀವ್ರ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಿದ ಅಥವಾ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಿಧಾನವಾಗಿರುವ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ, ಆಗ್ಮೆಂಟೇಟಿವ್ ಮತ್ತು ಆಲ್ಟರ್ನೇಟಿವ್ ಕಮ್ಯುನಿಕೇಷನ್ (ಎಎಸಿ) ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸಬಹುದು.

ಎಎಸಿ ಎಂದರೇನು?

ಎಎಸಿ ಜನರು ಮಾತನಾಡದೆ ತಮ್ಮನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಸಾಧನಗಳು ಮತ್ತು ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಎಎಸಿ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ: ಸಾಮಾನ್ಯ ಡ್ರಾಯಿಂಗ್ ನಿಂದ ಸ್ಮಾರ್ಟ್ ಫೋನ್ ಗಳವರೆಗೆ ಸರಳ ವಿಷಯ. ಕಡಿಮೆ-ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಪರಿಕರಗಳು: ಚಿತ್ರ ಫಲಕಗಳು, ಸಂವಹನ ಪುಸ್ತಕಗಳು, ವರ್ಣಮಾಲೆ ಚಾರ್ಟ್ ಗಳು

ಹೈಟೆಕ್ ಸಾಧನಗಳು: ಟ್ಯಾಬ್ಲೆಟ್ ಗಳು ಅಥವಾ ವಿಶೇಷ ಎಎಸಿ ಸಾಧನಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಷಣ-ಉತ್ಪಾದಿಸುವ ಅಪ್ಲಿಕೇಶನ್ ಗಳು

ಎಎಸಿ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ತಮ್ಮ ಅಗತ್ಯಗಳು, ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಸಂವಹನ ಮಾಡಲು, ಘನತೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಅಧಿಕಾರ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಎಎಸಿ ಕೊನೆಯ ಉಪಾಯವಲ್ಲ - ಇದು ಸಂವಹನದ ಮೊದಲ ಹೆಜ್ಜೆಯಾಗಿದೆ. ಅದು ಕಾಗದದ ಮೇಲೆ ಚಿತ್ರ ಬಿಡಿಸುವುದಿರಲಿ ಅಥವಾ ಪರದೆಯ ಮೇಲೆ ಐಕಾನ್ ಅನ್ನು ಟ್ಯಾಪ್ ಮಾಡುತ್ತಿರಲಿ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸಂದೇಶವೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ಚೇತರಿಕೆ ಮುಂದುವರೆದಂತೆ ಇದು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮಾತಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ.

ಚೇತರಿಕೆ ಸಾಧ್ಯ ಆರಂಭಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಪ್ರೇರಣೆ ಮತ್ತು ಆರೈಕೆದಾರರ ಬೆಂಬಲದೊಂದಿಗೆ, ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯುವಿನಿಂದ ಬದುಕುಳಿದ ಅನೇಕರು ಗಮನಾರ್ಹ ಸಂವಹನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಮರಳಿ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯುವಿಗೆ ಬಹಳ ಸಮಯದ ನಂತರವೂ, ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಬಹುದು.

ಸಹಾಯ ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿ ಬೇಕೇ? ಕರೆ ಮಾಡಿ

ಫಾದರ್ ಮುಲ್ಸರ್ಸ್ ಕಾಲೇಜು - ವಾಕ್ ಮತ್ತು ಶ್ರವಣ ವಿಭಾಗ

ಸಂಪರ್ಕ: 08242238296

ಒಪಿಡಿ ಸಂಖ್ಯೆ: 67

ಇಮೇಲ್: fmcsbh@fathermuller.in